

Gewrichten een spierenkwestie?

Gerelateerd is het zeker. Een gewricht alleen kan niet functioneren, daar zijn pezen, banden, peesplaten, bindweefsels, bewegingszenuwen en spieren voor nodig. Dat verklaart hoe moeilijk het is een gewrichtsprobleem te herkennen, te erkennen en op te lossen. Wanneer we bijvoorbeeld een knie nemen en deze is te beweeglijk, zijn vaak de banden en spieren, die daarmee te maken hebben, niet genoeg ontwikkeld. Dit kan diverse oorzaken hebben.

Een oorzaak kan zijn het ongetraind zijn van een paard, maar ook een paard dat in de topsport loopt kan dit probleem hebben, zonder dat het paard er last van schijnt te hebben. Zo'n knie heeft teveel speling en kan daardoor artrose en beschadigingen aan het zachte weefsel veroorzaken. Dit alles gaat vaak in combinatie met het vastzitten van de spieren in het bekkengebied, waardoor het paard zijn bekken niet kantelt. Het gevolg is hetzelfde als bij ons mensen, geen buiging van de knieën. Een paard met dit probleem

zal niet gaan 'zitten' en heeft moeite met het ondertreden van het achterbeen en wordt vaak slap of lui en traag genoemd.

Wilt u spiergerelateerde gewrichtsproblemen herkennen en voorkomen d.m.v. sportmassage, integratieve massage en oefeningen? Heeft u interesse in cursussen of opleidingen?

Kijk op:
www.massagheppique.nl

